

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

배곧해솔중학교

(중식)

주간 학교급식 영양량				03월 25일(월)	03월 26일(화)	03월 27일(수)	03월 28일(목)	03월 29일(금)
				• 혼합잡곡밥(5) • 물떡어묵국 (1.5.6.9) • 봉나물초고추장무침(5.6.13) • 고구마치즈롤까스(1.2.5.6.10.16) • 깍두기(9) • 양송이버라운소스(1.2.5.6.12.13.16.18) • 예그타르트(1.2.5.6)	• 현미밥 • 빼없는감자탕(5.6.9.10.13) • 알계란장조림(1.5.6.13.18) • 교자만두찜(1.5.6.10.16.18) • 석박지(9)	• 베이컨김치볶음밥(1.2.5.6.9.10.13.15.16.18) • 다시마무채국(5.6.9) • 뿌링순살치킨(2.5.6.13.15) • 크림치즈볼(1.2.5.6) • 우피클 • 골드파인애플	• 현미밥 • 순대국 (2.5.6.9.10.13.16) • 비엔나떡볶음(2.5.6.10.16) • 사과드레싱연어구이(1.2.5.13) • 수제배추겉절이(9.13)	• 스파게티(1.5.6) • 토마토미트소스(1.2.5.6.10.12.13.15.16) • 망고샐러드(1.2.5.6) • 닭살바베큐케사디야(2.5.6.12.13.15) • 한라봉주스(2.5) • 오이피클
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
다량어/가공품				가스오브시:인도네시아				
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	751.16	751.16	8.5	862.4	702.8	800.4	1,027.2	683.1
탄수화물(g)			55.2	112.7	103.3	104.7	131.6	107.9
단백질(g)	19.11	19.11	17.2	23.6	32.7	46.8	43.5	28.1
지방(g)			27.6	34.3	16.7	21.5	36.7	15.4
비타민A(μg RAE)	167.89	233.38	175.6	163.4	188.8	118.2	269.6	138.2
티아민(mg)	0.30	0.37	0.6	0.3	0.9	0.4	0.7	0.6
리보플라빈(mg)	0.37	0.45	0.6	0.3	0.8	0.5	1.1	0.3
비타민C(mg)	23.52	30.26	26.3	15.3	12.2	38.4	38.7	26.9
칼슘(mg)	253.61	311.60	257.0	268.6	263.7	353.1	255.0	144.6
철분(mg)	3.82	5.00	5.5	3.3	5.8	8.3	7.0	2.8

\* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)  
\* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산  
\* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

\* 식재료 원산지

- 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찰쌀, 현미, 흑미 및 찰쌀을 포함)
- 2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추
- 3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
- 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
- 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외

※ 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

\* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣