

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

배곧해솔중학교

(중식)

주간 학교급식 영양량				04월 01일(월)	04월 02일(화)	04월 03일(수)	04월 04일(목)	04월 05일(금)
				· 기장밥 · 전복살미역국 (5.6.13.18) · 알록달록파프리카 쌈장우침*(5.6.13) · 우물고기 (5.6.13.16) · 배추김치(9) · 바나나떡	· 흑미밥 · 한우우거지장터국 밥(5.6.16) · 모듬장조림 (1.5.6.10.12.13.18) · 멸치크린베리볶음 (5.13) · 석박지(9) · 사과	· 스펀마요덮밥 (1.2.5.6.10.13.15.16) · 우동장국(국물) (1.2.5.6.9) · 건파래볶음(5.13) · 불고기피도그피자 (1.2.5.6.10.12.13.15.16) · 깍두기(9) · 레몬라임주스	· 혼합잡곡밥(5) · 해물순두부찌개 (1.5.6.10.17.18) · 감자조림 (5.6.13.18) · 분모자로제찜닭 (2.5.6.10.12.13.15.16) · 오이소박이(9)	· 콩나물밥/부추장 (5.6.13.16) · 냉이된장국(5.6) · 체다치즈함박스테이크 (2.5.6.10.12.13.16) · 배추김치(9) · 새싹컹케익 (1.2.5.6)
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 오춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오징어/가공품							국내산	
전복/가공품				국내산				
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	751.16	751.16	10.6	719.6	745.7	904.9	967.6	816.7
탄수화물(g)			57.6	102.7	98.8	119.5	140.0	130.5
단백질(g)	19.11	19.11	19.1	33.2	44.8	34.4	51.0	32.9
지방(g)			23.3	17.7	17.1	30.9	23.4	17.3
비타민A(μg RAE)	167.89	233.38	170.1	63.5	91.5	138.1	463.4	94.0
티아민(mg)	0.30	0.37	0.9	0.3	0.8	0.5	1.4	1.4
리보플라빈(mg)	0.37	0.45	0.7	0.5	0.4	0.6	1.5	0.6
비타민C(mg)	23.52	30.26	24.3	25.8	7.1	57.7	21.3	9.3
칼슘(mg)	253.61	311.60	280.1	150.7	206.8	402.5	242.6	398.0
철분(mg)	3.82	5.00	5.1	4.8	3.7	5.4	6.1	5.5

\* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)  
\* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산  
\* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

\* 식재료 원산지

- 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찰쌀, 현미, 흑미 및 찌쌀을 포함)
- 2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추
- 3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
- 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
- 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외

※ 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

\* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣