

# 학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

배곧해솔중학교

(중식)

주간 학교급식 영양량				07월 08일(월)	07월 09일(화)	07월 10일(수)	07월 11일(목)	07월 12일(금)
				· 차조밥 · 소고기웅심이국 (5.6.9.16.17) · 볼어묵볶음 (1.5.6.13) · 빼없는닭갈비 (5.6.13.15) · 배추김치(9) · 레몬에이드*	· 감정콩밥(5) · 부대찌개 (1.2.5.6.9.10.12.13.15.16.18) · 감자조림 (5.6.13.18) · 통등심돈까스/소스 (1.2.5.6.10.12.16) · 총각김치(9)	· 치킨마요덮밥(애그스크램블+마요소스+치킨) (1.4.5.6.13.15) · 우동장국(국물) (1.2.5.6.9) · 건파래볶음(5.13) · 돈바베큐케사디아 (2.5.6.10.12.13) · 깍두기(9) · 슈가토마토 (12.13)	· 혼합잡곡밥(5) · 순두부찌개 (5.6.9.10.13) · 단호박꿀찜(아몬드)(13) · 무생채(5.6.9.13) · 훈제오리야채볶음/허니머스타드소스 (1.2.5.6)	· 옥수수쌀밥 · 남도식콩나물국 (1.5.6.9.17) · 스틱야채+쌈장(4.5.6.13) · 로즈마리장각구이 (15) · 배추김치(9) · 냉동망고
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품				국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산	국내산(한우)/국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
닭고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
오리고기/가공품				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
1) 쌀/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
낙지/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
명태/가공품								황태:러시아
고등어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
갈치/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오징어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
참조기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
다랑어/가공품						가스오브시:인도네시아		
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	751.16	751.16	9.2	788.0	936.5	884.8	809.4	683.4
탄수화물(g)			55.3	129.4	117.3	124.4	103.9	86.3
단백질(g)	19.11	19.11	18.9	41.7	29.0	38.9	38.1	44.3
지방(g)			25.8	10.7	38.7	24.1	26.9	16.3
비타민A(μg RAE)	167.89	233.38	173.4	133.2	138.3	133.4	265.1	197.1
티아민(mg)	0.30	0.37	0.6	0.5	0.5	0.7	0.7	0.5
리보플라빈(mg)	0.37	0.45	0.5	0.3	0.7	0.4	0.7	0.4
비타민C(mg)	23.52	30.26	63.0	16.6	22.9	13.4	248.6	13.8
칼슘(mg)	253.61	311.60	256.5	235.7	174.8	557.2	154.9	160.1

영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
철분(mg)	3.82	5.00	4.0	3.3	4.3	4.2	4.8	3.0

- \* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)
\* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산
\* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.
\* 식재료 원산지

1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찹쌀, 현미, 흑미 및 찌쌀을 포함)
2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에사용하는 배추/얼갈이배추/봄동배추
3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외

※ 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

\* 알레르기 정보
01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.게, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣